



# JOURNEE MONDIALE DES PARENTS

## Ecole Marie-Antoinette RICHARDS

VALSIN Marie-Odile

juin 2022

**1er juin**

***À l'initiative de l'ONU, le 1er juin a été retenu pour mettre à l'honneur les parents .***

**UN PERE, UNE MERE , DES PARENTS , ...**

# La famille



Je t'aime



## La Famille

"La famille c'est là où la vie commence et où l'Amour ne finit jamais."

poesie-poemes.com



## Ce qui ne peut s'user.

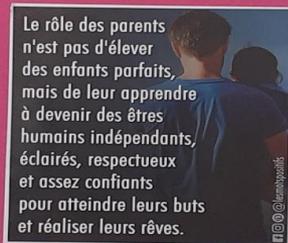
Tout peut s'user.  
Mais moi, je connais quelque chose  
Qui ne peut pas s'user.  
C'est la joue de maman  
Qui reçoit des baisers de son enfant

Maurice Carême



Ma famille c'est le jardin du bonheur que je préfère ...

Bisous tout doux !



Le rôle des parents n'est pas d'élever des enfants parfaits, mais de leur apprendre à devenir des êtres humains indépendants, éclairés, respectueux et assez confiants pour atteindre leurs buts et réaliser leurs rêves.



## AUCUNE FAMILLE N'EST PARFAITE.

On se dispute, on se chamaille, on se niaise. Il arrive même que l'on arrête de se parler, mais au final, la famille reste toujours la famille.

**L'AMOUR SERA TOUJOURS LÀ.**



## La Famille

Comme les branches d'un arbre  
Nous grandissons tous  
dans différentes directions ...  
Mais nous avons les mêmes  
racines ...

À Méditer ...



## Pour l'amour de mes parents

J'ai de l'amour plein le cœur,  
Et ça me rend réveur.  
Cela égale mes matins,  
Je suis un petit coquin.  
Je me lève de bonne heure,  
Toujours de bonne humeur!  
Prêt à bouger, aider, travailler,  
Sans me l'avoir demandé.  
Afin de faire plaisir à mes parents,  
C'est avec les erreurs que l'on apprend!  
Quand on y met du cœur,  
On devient meilleur.  
Je vous aime du fond du cœur,  
Et je veux vous faire bonheur!

Charles de Gaulle

« Il faut tout un village pour élever un enfant »

# Il faut tout un village pour élever un enfant

Travail de recherches des élèves et des enseignants

Nous célébrons la fête des mères et la fête des pères, mais savez-vous que la Journée mondiale des parents existe aussi ?

L'ONU a désigné le premier juin comme la date de la fête des parents :

« Pour rendre hommage aux parents des quatre coins du monde pour leur dévouement altruiste envers les enfants et leur sacrifice perpétuel pour nourrir leurs relations ».

Nous célébrons la fête des mères et la fête des pères, mais savez-vous que la Journée mondiale des parents existe aussi ?

Tout au long de notre vie, nous traversons différentes étapes en termes de reconnaissance envers nos parents : quand nous venons au monde, nous sommes entièrement dépendants d'eux et dévoués à eux, nous avons ensuite (habituellement) une relation turbulente avec eux quand nous entrons dans l'adolescence, avant de créer un lien fondé sur le respect et l'amour à l'âge adulte.

On l'a tous déjà entendu au moins une fois : lorsque l'on devient parent, on ne cesse jamais de se bricoler. L'amour d'un parent pour son enfant est illimité et inconditionnel – c'est la définition même du mot « amour ». Mais nous ne sommes rien sans les autres, et les enfants grandissent souvent dans un cercle composé de nombreuses « figures parentales » comme, par exemple, les grands-parents, qui jouent souvent un rôle énorme dans leur éducation.

Cependant, dans la société moderne d'aujourd'hui, un autre personnage est de plus en plus présent : le beau-père ou la belle-mère. Aujourd'hui plus que jamais auparavant, il est courant de divorcer puis de se remarier, ce qui entraîne l'émergence de familles recomposées.

« Il faut tout un village pour élever un enfant » : nous avons déjà entendu ce dicton quelque part, mais comprenons-nous vraiment ce que cela signifie ? Il semble que de nos jours, ce dicton soit devenu la nouvelle « norme » en ce qui concerne les changements familiaux. C'est la journée parfaite pour rendre hommage à nos parents et figures parentales !



Tout au long de notre vie, nous traversons différentes étapes en termes de reconnaissance envers nos parents : quand nous venons au monde, nous sommes entièrement dépendants d'eux et dévoués à eux, nous avons ensuite (habituellement) une relation turbulente avec eux quand nous entrons dans l'adolescence, avant de créer un lien fondé sur le respect et l'amour à l'âge adulte.

On l'a tous déjà entendu au moins une fois : lorsque l'on devient parent, on ne cesse jamais de se bricoler. C'est la journée parfaite pour rendre hommage à nos parents et figures parentales !

L'amour d'un parent pour son enfant est illimité et inconditionnel – c'est la définition même du mot « amour ».

Mais nous ne sommes rien sans les autres, et les enfants grandissent souvent dans un cercle composé de nombreuses « figures parentales » comme, par exemple, les grands-parents, qui jouent souvent un rôle énorme dans leur éducation. Cependant, dans la société moderne d'aujourd'hui, un autre personnage est de plus en plus présent : le beau-père ou la belle-mère. Aujourd'hui plus que jamais auparavant, il est courant de divorcer puis de se remarier, ce qui entraîne l'émergence de familles recomposées.

« Il faut tout un village pour élever un enfant » : nous avons déjà entendu ce dicton quelque part, mais comprenons-nous vraiment ce que cela signifie ? Il semble que de nos jours, ce dicton soit devenu la nouvelle « norme » en ce qui concerne les changements familiaux. C'est la journée parfaite pour rendre hommage à nos parents et figures parentales !

On l'a tous déjà entendu au moins une fois : lorsque l'on devient parent, on ne cesse jamais de se bricoler. C'est la journée parfaite pour rendre hommage à nos parents et figures parentales !

était probablement assez différente de la nôtre. Les familles avaient tendance à être beaucoup plus grandes et à vivre de façon plus soudée, et les villages étaient beaucoup plus ruraux que ceux d'aujourd'hui. Une ville généralement appelée un bien-être énorme à de nombreuses familles, et représentait ainsi une aide inestimable. Le fait que d'autres membres de la famille soient impliqués dans l'éducation des enfants n'est pas seulement bénéfique pour leurs compétences sociales, c'est aussi une incroyable source d'aide pour les parents. Lorsqu'une tante, un oncle ou même un cousin vous donne un coup de main lorsque vous en avez besoin, cela n'a pas de prix. L'auteur **Katherine Hill**, ancienne avocate spécialisée en droit de la famille et directrice de l'organisme caritatif « Care for the Family » au Royaume-Uni, insiste sur l'importance d'un enfant élevé dans un village.

Elle explique ce qui suit : « Dans notre société, la vie de famille a énormément changé au cours des cinquante dernières années. La distance géographique, l'éclatement des familles, les responsabilités multiples et la culture des longs horaires ont tous contribué à fragiliser les liens entre les familles élargies. Notre société est de plus en plus caractérisée par l'isolement et la solitude – pas seulement les personnes âgées, mais aussi beaucoup de personnes plus jeunes. Il y a un demi-siècle, si une jeune maman devait s'occuper d'un bébé qui refuse de dormir, si un couple récemment marié se disputait comme des chiffonniers, ou si un enfant avait besoin de conseils pour un projet scolaire, un grand-parent, un oncle, une tante ou un cousin qui habite au coin

de la rue aurait été là pour les rassurer, les conseiller et les soutenir. Mais aujourd'hui, beaucoup élevent leurs enfants sans famille ou même d'amis à proximité, ce qui représente une réelle perte ».

« Il y a un demi-siècle, si une jeune maman devait s'occuper d'un bébé qui refuse de dormir, si un couple récemment marié se disputait comme des chiffonniers, ou si un enfant avait besoin de conseils pour un projet scolaire, un grand-parent, un oncle, une tante ou un cousin qui habite au coin de la rue aurait été là pour les rassurer, les conseiller et les soutenir. » Katherine Hill « If You Forget Everything Else - Remember This »

Elle poursuit en expliquant que si vous n'avez pas de famille élargie, ou si vous habitez très loin d'eux, vous pouvez vous tourner vers des amis ou des personnes dans votre communauté.

Parfois, on hérite d'une « famille supplémentaire » – une idée qui peut sembler étendue au premier abord, mais qui peut se révéler être une bénédiction aussi précieuse que la sont les parents de sang.

Les parents sont le pilier de la famille

Les grands-parents jouent souvent de nombreuses façons aux yeux de leurs petits enfants.

La vie peut être difficile, et parfois les choses ne fonctionnent pas comme on voudrait, mais donner de l'amour à plus qu'une personne est une bénédiction et une source de réconfort dans une situation triste et difficile. Alors, comment remercier toutes nos figures parentales sans oublier les « susceptibles de carrière » personnes ?



À l'époque où nos parents et grands-parents étaient enfants, leur vie de famille

IL FAUT TOUT UN VILLAGE POUR ÉLEVER UN ENFANT

Comment les remercier ?

Peu importe si votre figure parentale est votre mère ou père biologique, votre beau-parent ou même un grand-parent que vous considérez comme une figure parentale. Toutes ces personnes méritent notre amour et d'être remerciées.

Nous avons réfléchi à comment remercier nos parents et nos « villages » pour leur dévouement et leur dévouement, sans jamais nous demander de retour. Il est clair que leur dévouement ne se mesure pas en biens matériels, car comment trouver un équivalent matériel qui réverbère l'intensité de l'amour qu'ils

ressentent envers nous ? Et ce même quand nous tenons adultes avec nos propres enfants ?

La docteure en médecine **Laura Tice** explique combien il est important d'entendre nos proches nous dire « merci ». Ces mots sont passagers – ce n'est pas pour rien qu'on les appelle « les mots magiques » ! La Dr Laura Tice explique que les gens ne disent jamais « merci » assez d'un les remercie pour quelque chose qu'ils ont fait, et quand il s'agit de nos parents ou beaux-parents, il est clair qu'ils ne nous aiment pas juste pour qu'on leur dise « merci » !

C'est ce qui rend encore plus puissante l'acte de prendre le temps de les remercier.

Alors, n'oubliez pas de les remercier de bon cœur. Prenez-les dans vos bras et passez du temps ensemble. Il vaut mieux pour eux d'être plus présents que de vous voir à l'écran. C'est le meilleur moyen de leur dire que vous les aimez et que vous les remerciez pour ce qu'ils ont fait, et quand il s'agit de nos parents ou beaux-parents, il est clair qu'ils ne nous aiment pas juste pour qu'on leur dise « merci » !

# « Quels parents êtes-vous, connectés ou déconnectés ? »

La famille doit être plus importante que les médias sociaux dans la vie des enfants



Lâche ÉCRAN!

## ENFANT ET ÉCRANS

la nature des risques



LE VIDE RELATIONNEL PROVOCUÉ PAR LES PARENTS DISTRAITS PAR LES ÉCRANS (ET COMMENT RÉCONNECTER EN FAMILLE)



Dans son livre L'autorité bienveillante, Kim John Payne regrette que des millions d'enfants reçoivent, des dizaines de fois par jour, le message suivant : l'écran est roi.

Un parent qui renonce à vérifier constamment son téléphone et qui concentre son attention sur sa famille envoie un signal puissant et positif à ses enfants : ils sont en sécurité, ils sont aimés, ils appartiennent à une famille où les liens comptent, où les relations humaines ont plus d'importance que le virtuel.

C'est difficile pour bon nombre d'entre nous de résister à consulter notre téléphone ou à répondre à la moindre sollicitation (notifications, appels, SMS, messagerie sociale...)

Pourtant, il est important de garder en mémoire que, quand les adultes accordent beaucoup d'attention aux écrans, les enfants les imitent. Ces derniers perçoivent également le message que les écrans apportent du réconfort et sont plus importants que les interactions réelles.

### Du temps débranché

Inscrire du temps débranché sur l'agenda est une priorité pour déconnecter réellement dans les faits. Lors de ces moments de la journée, la priorité sera donnée au temps passé avec les enfants, sans interruption et dans une pleine attention.

Ces moments peuvent varier selon les familles et les contraintes propres à chaque parent : sur le chemin de l'école, au retour de l'école, pendant les devoirs, couvre-feu à partir d'une certaine heure (puis rallumage une fois les enfants endormis) ... Idéalement, tous les temps forts familiaux seront mieux appréciés sans écran (repas, rituels du coucher, bain, brajets communs...).

Le résultat de ce détournement de l'attention est une érosion de la vie de famille. Les enfants se sentent délaissés, leurs besoins d'appartenance et de sens ne sont pas comblés, la qualité de l'attachement en pâtit... si bien qu'ils vont rechercher ce qui leur manque à la maison ailleurs (dans les appareils connectés et les réseaux sociaux notamment, vu que les enfants sortent de grands imitateurs des adultes).

Par ailleurs, les enfants vont être amenés à se "battre" pour notre attention : n'est-ce pas la meilleure manière d'attirer notre attention que celle de faire l'idiot ou d'être insolent pour provoquer une étiquette d'attention ?

Kim John Payne va jusqu'à parler de "vide relationnel" quand les parents sont trop souvent distraits par les écrans. Mais, puisque nous avons amorcé ce cycle en privant nos enfants d'une partie de notre attention, nous avons le pouvoir de renverser la situation.

Payne propose quelques manières d'éviter la distraction due aux écrans dans notre vie de famille (et donner un modèle de rapport sain aux écrans à imiter) :

### Anticiper

Si nous attendons un message important, nous pouvons prévenir l'enfant à l'avance et lui expliquer que nous n'aurons pas les interruptions quand nous sommes avec lui mais que c'est une exception (à condition que les exceptions restent des exceptions).

### Plan B : des occupations pour les enfants

Si nous avons besoin de prendre un appel important en présence de l'enfant, nous pouvons prévoir une activité simple qu'il pourra réaliser en autonomie.

Il s'agit de s'engager totalement : le téléphone, la montre connectée et la tablette seront au pile monde avion, au mieux éteints. C'est OK (et supportable) de ne pas être joignable ou de ne pas être tenu au courant de l'actualité en temps réel pendant des laps de temps dédiés à la vie de famille.

### Ne jetez même pas un coup d'œil

S'il a été décidé d'un temps de déconnexion et que le téléphone sonne tout de même, un message fort qui nourrit le lien est de dire : "Oh, ça peut attendre".

Il est également recommandé de prévenir l'enfant que, s'il évite d'interrompre l'appel, celui-ci se terminera plus vite.

### Merci et gratitude pour nourrir le lien

Quand l'enfant a attendu, le remercer permet de renforcer le lien : "Merci d'avoir patienté sans m'interrompre. Ce n'est pas facile d'attendre et tu m'es bien aidé en le faisant."

### Respecter l'appelant

Mieux vaut essayer d'abréger l'appel en convenant d'un autre moment pour discuter dans de meilleures conditions : "Je suis heurtée de l'entendre. Je voudrais vraiment pouvoir me concentrer sur notre discussion mais je suis avec mes enfants actuellement. Je te rappelle dans une heure demain mercredi matin."

### Un temps pour se remettre en lien

L'attachement et la qualité du lien avec les enfants sont les plus grands enjeux de la parentalité et se nourrissent de petits actes. Ainsi, faire quelque chose d'agréable avec l'enfant après avoir été interrompu permet de manifester de l'amour (au calin, une question sur son dessin ou l'histoire qu'il aime avec ses personnages...).

### Vérification au bon moment

Parfois, nous ne pouvons pas totalement déconnecter (travaux professionnelles, appel personnel important...). Nous nous devons alors d'assurer que les enfants sont profondément plongés dans une activité ou qu'une personne s'occupe d'eux avant de vérifier les messages.

### Les mêmes règles pour tous

Il sera plus simple de demander aux enfants (adolescents) de respecter des règles d'usage des écrans si les adultes suivent ces mêmes règles (pas de téléphone à table, pas de consultation des écrans en plein milieu d'une conversation, extinction des écrans à partir d'un couvre-feu familial...).

Quoi qu'il en soit, la règle d'or est celle de la pleine présence. Les enfants se sentent aimés quand ils perçoivent de réelles manifestations d'amour et, pour les enfants, amour équivaut à synonyme de temps et d'attention.

# Quels parents êtes-vous, connectés ou déconnectés?

Pour contacter l'association, n'hésitez pas à nous envoyer un mail à [lachetonecran@gmail.com](mailto:lachetonecran@gmail.com)

**l'info sur**  
[lachetonecran.fr](http://lachetonecran.fr)  
[www.facebook.com/lachetonecran](https://www.facebook.com/lachetonecran)

# Apprivoiser les écrans

# 3-6-9-12

# et grandir

## Apprivoiser les écrans 3-6-9-12 et plus

À tout âge, choisissons ensemble les programmes, limitons le temps d'écran, invitons les enfants à parler de ce qu'ils ont vu ou fait, encourageons leurs créations.



### 3-6-9-12, des écrans adaptés à chaque âge

#### Avant 3 ans

Jouer avec votre enfant est la meilleure façon de favoriser son développement.

Je privilégie les histoires lues ensemble à la télévision et aux DVD.

La télévision allumée nuit aux apprentissages de votre enfant même si il ne la regarde pas.

Jamais de télé dans la chambre.

J'interdis les outils numériques pendant le repas et avant le sommeil. Je ne les utilise jamais pour calmer mon enfant.

#### De 3 à 6 ans

Je fixe des règles claires sur les temps d'écran.

Je respecte les âges indiqués pour les programmes.

La tablette, la télévision et l'ordinateur, c'est dans le salon, pas dans la chambre.

J'interdis les outils numériques pendant le repas et avant le sommeil. Je ne les utilise jamais pour calmer mon enfant.

Jouer à plusieurs, c'est mieux que seul.

#### De 6 à 9 ans

Je fixe des règles claires sur le temps d'écran, et je parle avec lui de ce qu'il y voit et fait.

La tablette, la télévision et l'ordinateur, c'est dans le salon, pas dans la chambre.

Je paramètre la console de jeux.

Je parle du droit à l'intimité, du droit à l'image, et des 3 principes d'Internet :

- 1) Tout ce que l'on y met peut tomber dans le domaine public ;
- 2) Tout ce que l'on y met y restera éternellement ;
- 3) Il ne faut pas croire tout ce que l'on y trouve.

#### De 9 à 12 ans

Je détermine avec mon enfant l'âge à partir duquel il aura son téléphone mobile.

Il a le droit d'aller sur Internet, je décide si c'est seul ou accompagné.

Je décide avec lui du temps qu'il consacre aux différents écrans.

Je parle avec lui de ce qu'il y voit et fait.

- 1) Je lui rappelle les 3 principes d'Internet.

#### Après 12 ans

Mon enfant - sur le - seul sur le web, mais je fixe avec lui des horaires à respecter.

Nous parlons ensemble du téléchargement, des obligations de la pornographie et du harcèlement.

La nuit, nous coupons le Wifi et nous éteignons les mobiles.

Je refuse d'être son « ami » sur Facebook.

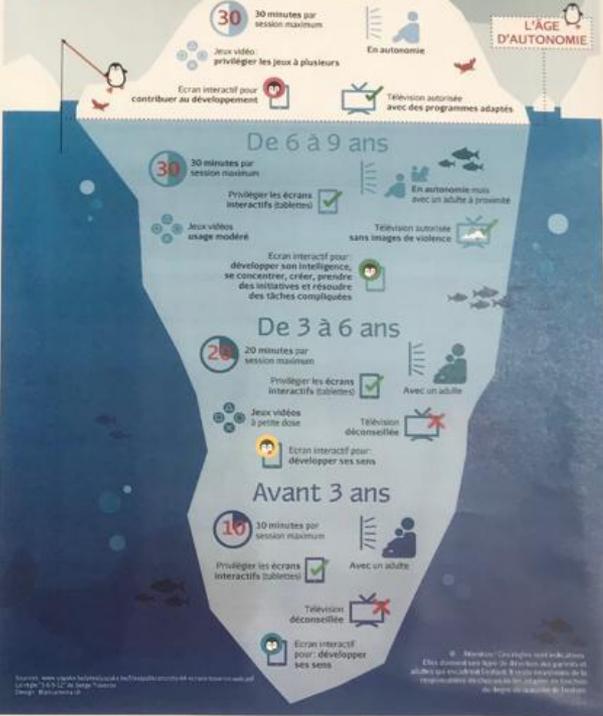
Diffusons cette affiche.

Nous ne modifierons notre relation aux écrans que tous ensemble.



## UN ENFANT... UN ECRAN

app-enfant.fr



Mardi 31 mai 2022, les élèves remplissent avec entrain le tableau d'expression à destination de leurs parents qu'ils découvriront le jeudi 02 juin 2022 .



Préparation de la journée commémorative des "PARENTS"







